

Federação de Campismo e Montanhismo de Portugal
 Centro de Formação - Escola Nacional de Montanhismo
 Av. Coronel Eduardo Galhardo nº 24D
 1199-007 Lisboa - Portugal
 Tel.: +351 218 126 890
 E-mail: centro.formacao@fcmportugal.com



Mais informações:

www.fcmportugal.com



Curso de Juizes-árbitro de Skyrunning

15 a 17 de abril de 2016
Miranda do Corvo



A FCMP é federada na:

Parceiros
Institucionais



FEDME
 FEDERACIÓN ESPAÑOLA
 DE DEPORTES DE MONTAÑA
 Y ESCALADA

Entidade Promotora

Federação de Campismo e Montanhismo de Portugal
Centro de Formação - Escola Nacional de Montanhismo

Objectivos do Curso

- 1) Credenciar Juizes-árbitro de Skyrunning de forma a providenciar equipas de arbitragem adequadas a todas as competições de Skyrunning sob a alçada da FCMP, de nível regional e nacional;
- 2) Trabalhar conforme o *Reglamento de Competiciones de Carreras por Montaña FEDME* e o *Reglamento de Competições de Skyrunning da FCMP*;
- 3) Efetuar vistorias para supervisão e homologação das competições;
- 4) Prestar assistência técnica a entidades organizadoras de competições de Skyrunning.

ATENÇÃO: Decorrida a Fase Prática da formação, os formandos receberão um certificado da FEDME.

Após o Estágio, numa competição do calendário de Skyrunning da FCMP, os formandos que obtenham a classificação final de Apto/a serão credenciados, pela FCMP, como Juiz-árbitro de Skyrunning, ficando habilitados a exercer as competências próprias desta tipologia de credenciação, desde que possuam a sua Licença Desportiva válida para o ano em curso.

Destinatários

Desportistas federados e não federados, com seguro para a modalidade de Skyrunning (corridas na montanha), interessados na arbitragem, avaliação e homologação das competições de Skyrunning.

Data e Horário

Fase Teórico-prática - 15 a 17 de abril de 2016

Dia 15, das 17h30 às 23h00;

Dia 16, das 08h00 às 21h00;

Dia 17, das 08h00 às 16h00.

Fase Prática - Data a combinar

A decorrer numa competição da FEDME, em Espanha, a acordar entre a FCMP e a FEDME.

Estágio - Data a combinar

Quem desejar ser considerado como Juiz-árbitro da FCMP, deverá fazer um estágio numa das provas do calendário de Skyrunning da FCMP em 2016 (a acordar com o Departamento Técnico de Skyrunning da FCMP).

Local

Centro de Estágio de Trail Running e BTT de Vila Nova
Praça da República, Vila Nova
3220 Miranda do Corvo

Equipa Formativa

Goio Larrañaga - Diretor da Área de *Carreras por Montaña* da Federación Española de Deportes de Montaña y Escalada (FEDME) e Árbitro Internacional da International Skyrunning Federation (ISF);

Antxón Burcio - Árbitro nacional de *Carreras por Montaña* da FEDME e Árbitro Internacional da ISF.

Requisitos dos Candidatos

Os candidatos ao curso devem:

- 1) Possuir 18 ou mais anos de idade;
- 2) Ter concluído o 9º ano de escolaridade;
- 3) Ter experiência em corrida e/ou atividades de montanha (skyrunning, trail running, montanhismo, pedestrianismo, etc.);
- 4) Boa forma física, suficiente para aguentar caminhadas em ritmo rápido de vários quilómetros em ambiente de montanha.

Documentação

Anexar no acto de inscrição:

- 1) Fotocópia do BI/CC;
- 2) Fotocópia do certificado de habilitações literárias;
- 3) Currículo desportivo (no âmbito dos desportos de montanha, em especial, nas corridas de montanha).

Conteúdos Programáticos

Fase Teórico-prática:

- Estrutura federativa;
- Organização de competições;
- Controlo antidopagem;
- Regulamento de Competições de *Carreras por Montaña* da FEDME;
- Regulamento de Competições de *Skyrunning da FCMP*;
- Protocolo de proteção do meio ambiente;
- Contorno legal das competições;
- Protocolo de atuação perante um acidente;
- Comunicações durante as competições;
- Desenho, marcação e segurança dos percursos;
- Programas informáticos de classificações para as competições;
- Teste de Avaliação.

Fase Prática:

A FEDME designará, para cada aluno, um tutor e uma prática numa competição do calendário da FEDME, nos seis meses posteriores à data do curso (o prazo pode ser prolongado, se não for encontrada nenhuma data compatível).

Estágio:

Fase opcional, apenas dirigida aos formandos com Licença Desportiva da FCMP válida que queiram ser considerados como Juizes-árbitro de Skyrunning da FCMP.

Inscrição

A inscrição é efectuada apenas **online** (www.fcmpportugal.com).

Preço

Inclui formação, tutoria das práticas, documentação (textos de apoio), seguro para os não portadores de Licença Desportiva da FCMP e uma refeição:

- 1) Com Licença Desportiva - **150 €**
- 2) Sem Licença Desportiva - **200 €**

Opção: Quem pretender alojamento na camarata do Centro (por 2 noites), acrescentar **15 €**.

Forma de pagamento

A FCMP, depois de verificar a inscrição, envia as referencias multibanco para efetuar o pagamento.

ATENÇÃO: As Inscrições só serão validas depois de efetuado o pagamento e entregue toda a documentação solicitada.

Prazo limite de inscrição

Até às **12:00 de 8 de abril de 2016**.

ATENÇÃO: Após esta data, e caso ainda hajam vagas no curso, ainda se aceitarão inscrições mediante o pagamento de um suplemento de inscrição tardia no valor de **25 €**.

Recibos

1) Caso o curso seja pago por uma empresa ou outra entidade colectiva a quem deverá ser passado o respectivo recibo, no acto de inscrição deverá ser indicado o nome completo da empresa ou entidade, a sua morada e respectivo número de contribuinte.

2) Uma vez emitido o recibo em nome individual, a FCMP não poderá alterar o recibo para o nome de uma empresa ou entidade colectiva.

Cancelamento de inscrição

Só serão aceites cancelamentos por motivos de força maior, devidamente comprovados, até às **12:00 de 8 de abril de 2016**.

ATENÇÃO: Salvo motivos devidamente atestados, não haverá lugar a qualquer devolução das importâncias pagas no acto de inscrição.

Cancelamento do Curso

A FCMP/ENM reserva-se o direito de cancelar o curso caso não se verifique a inscrição do número mínimo de formandos considerado adequado ao funcionamento da acção de formação em causa.

ATENÇÃO: No caso de se verificar o cancelamento do curso, os formandos serão devidamente informados e ser-lhes-á restituído, na sua totalidade, o valor pago no acto de inscrição.

Condições de Funcionamento da Formação

Número de participantes

O curso terá uma disponibilidade de 20 vagas.

ATENÇÃO: Caso se verifique um maior número de inscrições, a seleção dos candidatos será efetuada com base (1) no currículo desportivo, (2) na antiguidade da Licença Desportiva e (3) na ordem de efetivação da inscrição.

A realização do curso está sujeita à existência de um número mínimo de 10 inscrições consideradas válidas

Avaliação

Na Fase Teórico-prática, a avaliação será efetuada de forma contínua, com base num teste escrito. Na Fase Prática (e também no Estágio opcional), a avaliação consistirá na avaliação e elaboração de Relatório de Competição sob acompanhamento de tutor.

ATENÇÃO: Para obter o diploma da FEDME é necessário frequentar as Fases Teórico-prática e Prática. Os formandos não podem faltar a nenhum dos temas, salvo por motivos de força maior. Para obter a credenciação como Juiz-árbitro de Skyrunning da FCMP, para além de ter a sua Licença Desportiva válida, é necessário frequentar o Estágio numa competição de Skyrunning em 2016. Estas fases práticas decorrerão em data a combinar entre a FEDME, a FCMP e os formandos, e obter classificação favorável nos relatórios de avaliação/homologação do(s) evento(s) em que participaram.