



SKYRUNNING CALENDÁRIO NACIONAL 2021



WWW.SKYRUNNING.PT



SKYRUNNING PORTUGAL 2021



CAMPEONATOS NACIONAIS

Data	Competição	Local	Distância	Desnível
11/set	SkyMarathon	Mondego SkyMarathon	Torres do Mondego (Coimbra)	45 Km +3000 m
17/out	Km Vertical	Km Vertical do Fanal	Porto Moniz (Madeira)	3,98 Km +1000 m
19/nov	Ultra SkyMarathon	Pisão Extreme	Pisão, Carvalhais (S. Pedro do Sul)	65 Km +6500 m
20/nov	SkyRace®	Pisão Skyrunning	Pisão, Carvalhais (S. Pedro do Sul)	35 Km +3550 m

PORTUGAL SKY SERIES

Data	Competição	Local	Distância	Desnível
1/mai	Zela Ultra Marathon	Vouzela	54 Km	+3800 m
16/mai	Peninha Sky Race	Peninha (Sintra)	27 Km	+1900 m
10/jun	Arada Sky Race	Serra da Arada (S. Pedro do Sul)	27 Km	+2400 m
4/jul	Sky Marathon Montejunto	Montejunto (Cadaval)	40 Km	+2500 m
11/set	Mondego SkyMarathon	Torres do Mondego (Coimbra)	45 Km	+3000 m
3/out	Freita SkyMarathon	Felgueira (Vale de Cambra)	42 Km	+2800 m
9/out	Madeira Sky Race	Santana (Madeira)	55 Km	+4120 m
24/out	Louzanskyrace	Lousã	25 Km	+2130 m
20/nov	Pisão Skyrunning	Pisão, Carvalhais (S. Pedro do Sul)	35 Km	+3550 m

Para 9 competições, contam as 5 melhores pontuações de cada atleta.

PORTUGAL VERTICAL SERIES

Data	Competição	Local	Distância	Desnível
31/jul	Vertical Aldeia da Pena	Pena (S. Pedro do Sul)	4,5 Km	+800 m
1/ago	Vertical Fajaco	Fajaco (S. Pedro do Sul)	3,5 Km	+800 m
26/set	Km Vertical Naturnorte	S. Vicente (Madeira)	3,3 Km	+1000 m
2/out	Freita Vertical	Felgueira (Vale de Cambra)	4 Km	+880 m
8/out	Santana Vertical Kilometer®	Santana (Madeira)	4,8 Km	+1000 m
17/out	Km Vertical do Fanal	Porto Moniz (Madeira)	3,98 Km	+1000 m
23/out	Louzan 1000	Lousã	7 Km	+1000 m
(a anunciar)	Marão Vertical Race	Ansiães (Amarante)	7 Km	+1000 m

Para 8 competições, contam as 5 melhores pontuações de cada atleta.

Nota: Por motivo da situação que se vive no país, qualquer competição pode ainda estar sujeita a alterações, seja de data ou mesmo da sua realização, pelo que aconselhamos todos os interessados a contactar a entidade organizadora para qualquer assunto relacionado com a participação no evento.



SKYRUNNING PORTUGAL 2021



TAÇA DE PORTUGAL - SKYULTRA

Data	Competição	Local	Distância	Desnível
1/mai	Zela Ultra Marathon	Vouzela	54 Km	+3800 m
9/out	Madeira Sky Race	Santana (Madeira)	55 Km	+4120 m

Para 2 competições, contam todos os resultados.

TAÇA DE PORTUGAL - SKY

Data	Competição	Local	Distância	Desnível
2/mai	Zela SkyRace	Vouzela	38 Km	+2600 m
16/mai	Peninha Sky Race	Peninha (Sintra)	27 Km	+1900 m
10/jun	Arada Sky Race	Serra da Arada (S. Pedro do Sul)	27 Km	+2400 m
20/jun	Funchal Sky Race	Chão da Lagoa (Madeira)	21 Km	+1400 m
4/jul	Sky Marathon Montejunto	Montejunto (Cadaval)	40 Km	+2500 m
19/set	Vadia SkyRace®	Ossela, Oliveira de Azeméis	23 Km	+1550 m
3/out	Freita SkyMarathon	Felgueira (Vale de Cambra)	42 Km	+2800 m
9/out	Santana Sky Race	Santana (Madeira)	21 Km	+1670 m
24/out	Louzanskyrace	Lousã	25 Km	+2130 m
30/out	Cerveira Sky Race	Vila Nova de Cerveira	22 Km	+1750 m
6/nov	Azores Challenge Trail	Vila de Água de Pau, S. Miguel (Açores)	23 Km	+1450 m
28/nov	Alverca SkyRace®	Sobralinho, Alverca (V.F. Xira)	22 Km	+1350 m

Para 12 competições, contam as 6 melhores pontuações de cada atleta.

TAÇA DE PORTUGAL - VERTICAL

Data	Competição	Local	Distância	Desnível
1/mai	ZUM Vertical Race	Vouzela	3,5 Km	+600 m
25/jul	Funchal VK	Funchal (Madeira)	4,8 Km	+1000 m
31/jul	Vertical Aldeia da Pena	Pena (S. Pedro do Sul)	4,5 Km	+800 m
1/ago	Vertical Fajaco	Fajaco (S. Pedro do Sul)	3,5 Km	+800 m
28/ago	Km Vertical de Câmara de Lobos	Curral das Freiras (Madeira)	3,3 Km	+1000 m
26/set	Km Vertical Naturnorte	S. Vicente (Madeira)	3,3 Km	+1000 m
2/out	Freita Vertical	Felgueira (Vale de Cambra)	4 Km	+880 m
8/out	Santana Vertical Kilometer®	Santana (Madeira)	4,8 Km	+1000 m
23/out	Louzan 1000	Lousã	7 Km	+1000 m
(a anunciar)	Marão Vertical Race	Ansiães (Amarante)	7 Km	+1000 m

Para 10 competições, contam as 6 melhores pontuações de cada atleta.



SKYRUNNING PORTUGAL 2021



TROFÉU NACIONAL DE CLUBES - SKY

Data	Competição	Local	Distância	Desnível
1/mai	Zela Ultra Marathon	Vouzela	54 Km	+3800 m
2/mai	Zela SkyRace	Vouzela	38 Km	+2600 m
16/mai	Peninha Sky Race	Peninha (Sintra)	27 Km	+1900 m
10/jun	Arada Sky Race	Serra da Arada (S. Pedro do Sul)	27 Km	+2400 m
20/jun	Funchal Sky Race	Chão da Lagoa (Madeira)	21 Km	+1400 m
4/jul	Sky Marathon Montejunto	Montejunto (Cadaval)	40 Km	+2500 m
11/set	Mondego SkyMarathon	Torres do Mondego (Coimbra)	45 Km	+3000 m
19/set	Vadia SkyRace®	Ossela, Oliveira de Azeméis	23 Km	+1550 m
3/out	Freita SkyMarathon	Felgueira (Vale de Cambra)	42 Km	+2800 m
9/out	Santana Sky Race	Santana (Madeira)	21 Km	+1670 m
24/out	Louzanskyrace	Lousã	25 Km	+2130 m
30/out	Cerveira Sky Race	Vila Nova de Cerveira	22 Km	+1750 m
6/nov	Azores Challenge Trail	Vila de Água de Pau, S. Miguel (Açores)	23 Km	+1450 m
20/nov	Pisão Skyrunning	Pisão, Carvalhais (S. Pedro do Sul)	35 Km	+3550 m
28/nov	Alverca SkyRace®	Sobralinho, Alverca (V.F. Xira)	22 Km	+1350 m

15 provas no Troféu Nacional de Clubes - Sky. Contam todas as pontuações obtidas nas provas que contam para o troféu.

TROFÉU NACIONAL DE CLUBES - VERTICAL

Data	Competição	Local	Distância	Desnível
1/mai	ZUM Vertical Race	Vouzela	3,5 Km	+600 m
25/jul	Funchal VK	Funchal (Madeira)	4,8 Km	+1000 m
31/jul	Vertical Aldeia da Pena	Pena (S. Pedro do Sul)	4,5 Km	+800 m
1/ago	Vertical Fajaco	Fajaco (S. Pedro do Sul)	3,5 Km	+800 m
28/ago	Km Vertical de Câmara de Lobos	Curral das Freiras (Madeira)	3,3 Km	+1000 m
26/set	Km Vertical Naturnorte	S. Vicente (Madeira)	3,3 Km	+1000 m
2/out	Freita Vertical	Felgueira (Vale de Cambra)	4 Km	+880 m
8/out	Santana Vertical Kilometer®	Santana (Madeira)	4,8 Km	+1000 m
17/out	Km Vertical do Fanal	Porto Moniz (Madeira)	3,98 Km	+1000 m
23/out	Louzan 1000	Lousã	7 Km	+1000 m
(a anunciar)	Marão Vertical Race	Ansiães (Amarante)	7 Km	+1000 m

11 provas no Troféu Nacional de Clubes - Vertical. Contam todas as pontuações obtidas nas provas que contam para o troféu.

PROMOÇÃO

Data	Competição	Local	Distância	Desnível
31/jul	Arada Vertical Night Edition	Pena (S. Pedro do Sul)	3,5 Km	+700 m
31/out	Colcurinho Sky Race	Aldeia das Dez (Oliveira do Hospital)	25 Km	+2200 m



SKYRUNNING PORTUGAL 2021



CAMPEONATO DOS AÇORES

Data	Competição	Local	Distância	Desnível
6/nov	SkyRace® Azores Challenge Trail	Vila de Água de Pau (S. Miguel)	23 Km	+1450 m

TROFÉU DE CLUBES DOS AÇORES

Data	Competição	Local	Distância	Desnível
6/nov	Azores Challenge Trail	Vila de Água de Pau (S. Miguel)	23 Km	+1450 m

CAMPEONATOS DA MADEIRA

Data	Competição	Local	Distância	Desnível
20/jun	SkyRace® Funchal Sky Race	Chão da Lagoa	21 Km	+1400 m
28/ago	Km Vertical Km Vertical Câmara de Lobos	Curral das Freiras	3,3 Km	+1000 m
9/out	Ultra SkyMarathon Madeira Sky Race	Santana	55 Km	+4120 m

TAÇA DA MADEIRA - SKY

Data	Competição	Local	Distância	Desnível
20/jun	Funchal Sky Race	Chão da Lagoa	21 Km	+1400 m
9/out	Santana Sky Race	Santana	21 Km	+1670 m

Para 2 competições, contam todas as pontuações obtidas.

TAÇA DA MADEIRA - VERTICAL

Data	Competição	Local	Distância	Desnível
25/jul	Funchal VK	Funchal	4,8 Km	+1000 m
28/ago	Km Vertical de Câmara de Lobos	Curral das Freiras	3,3 Km	+1000 m
26/set	Km Vertical Natur norte	S. Vicente	3,3 Km	+1000 m
8/out	Santana Vertical Kilometer®	Santana	4,8 Km	+1000 m
17/out	Km Vertical do Fanal	Porto Moniz	3,98 Km	+1000 m
31/out	SkySpeed de Câmara de Lobos	Ribeira dos Socorridos	0,6 Km	+300 m
14/nov*	Km Vertical de São Vicente	S. Vicente	3,5 Km	+1040 m
(a anunciar)	Meio Km Vertical de Garachico	Garachico	3 Km	+550 m

Para 8 competições, contam as 5 melhores pontuações de cada atleta. *Data provisória

TROFÉU DE CLUBES DA MADEIRA

Data	Competição	Local	Distância	Desnível
20/jun	Funchal Sky Race	Chão da Lagoa	21 Km	+1400 m
25/jul	Funchal VK	Funchal	4,8 Km	+1000 m
28/ago	Km Vertical de Câmara de Lobos	Curral das Freiras	3,3 Km	+1000 m
26/set	Km Vertical Natur norte	S. Vicente	3,3 Km	+1000 m
8/out	Santana Vertical Kilometer®	Santana	4,8 Km	+1000 m
9/out	Santana Sky Race	Santana	21 Km	+1670 m
17/out	Km Vertical do Fanal	Porto Moniz	3,98 Km	+1000 m
31/out	SkySpeed de Câmara de Lobos	Ribeira dos Socorridos	0,6 Km	+300 m
14/nov*	Km Vertical de São Vicente	S. Vicente	3,5 Km	+1040 m
(a anunciar)	Meio Km Vertical de Garachico	Garachico	3 Km	+550 m

10 provas no Troféu de Clubes da Madeira. Contam todas as pontuações obtidas nas provas que contam para o troféu. *Data provisória



SKYRUNNING PORTUGAL 2021



TAÇA DE PORTUGAL DA JUVENTUDE - INICIADOS

(Atletas nascidos em 2007 e 2008)

Data	Primeira Fase	R. A. Madeira	Distância	Desnível
20/jun	Mini Funchal Sky Race	Chão da Lagoa	10 Km	+500 m
9/out	Furão Sky Race	Santana	10 Km	+670 m
(a anunciar)	Meio Km Vertical de Garachico	Garachico	3 Km	+550 m

Para 3 competições, contam todas as pontuações obtidas por cada atleta.

Data	Primeira Fase	Portugal continental	Distância	Desnível
1/mai	ZUM Vertical Race	Vouzela	3,5 Km	+600 m
4/jul	Sky Marathon Montejunto	Montejunto (Cadaval)	10 Km	+800 m
31/jul	Vertical Aldeia da Pena	Pena (S. Pedro do Sul)	4,5 Km	+800 m
1/ago	Vertical Fajaco	Fajaco (S. Pedro do Sul)	3,5 Km	+800 m
2/out	Freita SkyKids	Felgueira (Vale de Cambra)	6 Km	+340 m
24/out	Mini Trail de Fátima	Fátima	10 Km	+400 m

Para 6 competições, contam as 4 melhores pontuações de cada atleta.

Data	Final	Competição	Distância	Desnível
30/out	Cerveira Mini Sky Race	Vila Nova de Cerveira	11 Km	+770 m

Nota: Por motivo da situação que se vive no país, qualquer competição pode ainda estar sujeita a alterações, seja de data ou mesmo da sua realização, pelo que aconselhamos todos os interessados a contactar a entidade organizadora para qualquer assunto relacionado com a participação no evento.



SKYRUNNING PORTUGAL 2021



TAÇA DE PORTUGAL DA JUVENTUDE - JUVENIS

(Atletas nascidos em 2004, 2005 e 2006)

Data	Primeira Fase	R. A. Madeira	Distância	Desnível
20/jun	Mini Funchal Sky Race	Chão da Lagoa	10 Km	+500 m
9/out	Furão Sky Race	Santana	10 Km	+670 m
31/out	SkySpeed de Câmara de Lobos	Ribeira dos Socorridos	0,6 Km	+300 m
(a anunciar)	Meio Km Vertical de Garachico	Garachico	3 Km	+550 m

Para 4 competições, contam as 3 melhores pontuações de cada atleta.

Data	Primeira Fase	Portugal continental	Distância	Desnível
1/mai	ZUM Vertical Race	Vouzela	3,5 Km	+600 m
16/mai	Peninha Sky Race - 16 Km	Peninha (Sintra)	16 Km	+900 m
10/jun	Arada Mini Sky Race	Serra da Arada (S. Pedro do Sul)	12 Km	+1000 m
4/jul	Sky Marathon Montejunto	Montejunto (Cadaval)	16 Km	+1200 m
31/jul	Vertical Aldeia da Pena	Pena (S. Pedro do Sul)	4,5 Km	+800 m
1/ago	Vertical Fajaco	Fajaco (S. Pedro do Sul)	3,5 Km	+800 m
19/set	Vadia SkyRace®	Ossela, Oliveira de Azeméis	16 Km	+1050 m
2/out	Freita Vertical	Felgueira (Vale de Cambra)	4 Km	+880 m
3/out	Freita Mini SkyRace®	Felgueira (Vale de Cambra)	15 Km	+800 m
23/out	Louzan 1000	Lousã	7 Km	+1000 m
24/out	Trail Curto	Fátima	15 Km	+950 m
(a anunciar)	Marão Vertical Race	Ansiães (Amarante)	7 Km	+1000 m

Para 12 competições, contam as 6 melhores pontuações de cada atleta.

Data	Final	Competição	Distância	Desnível
21/nov	Pisão Mini Sky	Pisão, Carvalhais (S. Pedro do Sul)	14 Km	+1200 m

TAÇA DE PORTUGAL DA JUVENTUDE 2022

(Provas a contar em 2021)

JUVENIS

(Atletas nascidos em 2005, 2006 e 2007)

Data	Primeira Fase	Portugal continental	Distância	Desnível
30/out	Cerveira Mini Sky Race	Vila Nova de Cerveira	11 Km	+770 m
28/nov	Sobralinho Mini SkyRace	Sobralinho, Alverca (V.F. Xira)	14 Km	+750 m



SKYRUNNING PORTUGAL 2021



TAÇA DE PORTUGAL DA JUVENTUDE - JUNIORES

(Atletas nascidos em 2001, 2002 e 2003)

Data	Primeira Fase	R. A. Madeira	Distância	Desnível
20/jun	Funchal Sky Race	Chão da Lagoa	21 Km	+1400 m
25/jul	Funchal VK	Funchal	4,8 Km	+1000 m
28/ago	Km Vertical de Câmara de Lobos	Curral das Freiras	3,3 Km	+1000 m
26/set	Km Vertical Naturnorte	S. Vicente	3,3 Km	+1000 m
8/out	Santana Vertical Kilometer®	Santana	4,8 Km	+1000 m
9/out	Santana Sky Race	Santana	21 Km	+1670 m
17/out	Km Vertical do Fanal	Porto Moniz	3,9 Km	+1000 m
(a anunciar)	Meio Km Vertical de Garachico	Garachico	3 Km	+550 m

Para 8 competições, contam as 5 melhores pontuações de cada atleta.

Data	Primeira Fase	Portugal continental	Distância	Desnível
1/mai	ZUM Vertical Race	Vouzela	3,5 Km	+600 m
2/mai	ZUM Sky	Vouzela	21 Km	+1400 m
16/mai	Peninha Sky Race - 16 Km	Peninha (Sintra)	16 Km	+900 m
4/jul	Sky Marathon Montejunto - 16 Km	Montejunto (Cadaval)	16 Km	+1200 m
31/jul	Vertical Aldeia da Pena	Pena (S. Pedro do Sul)	4,5 Km	+800 m
1/ago	Vertical Fajaco	Fajaco (S. Pedro do Sul)	3,5 Km	+800 m
19/set	Vadia SkyRace®	Ossela, Oliveira de Azeméis	16 Km	+1050 m
2/out	Freita Vertical	Felgueira (Vale de Cambra)	4 Km	+880 m
3/out	Freita Mini SkyRace®	Felgueira (Vale de Cambra)	15 Km	+800 m
23/out	Louzan 1000	Lousã	7 Km	+1000 m
(a anunciar)	Marão Vertical Race	Ansiães (Amarante)	7 Km	+1000 m

Para 11 competições, contam as 6 melhores pontuações de cada atleta.

Data	Final	Competição	Distância	Desnível
24/out	Louzanskyrace Mini	Lousã	18 Km	+1300 m

TAÇA DE PORTUGAL DA JUVENTUDE 2022

(Provas a contar em 2021)

JUNIORES

(Atletas nascidos em 2002, 2003 e 2004)

Data	Primeira Fase	R.A. Madeira	Distância	Desnível
31/out	SkySpeed de Câmara de Lobos	Ribeira dos Socorridos	0,6 Km	+300 m
14/nov*	Km Vertical de São Vicente	S. Vicente	3,5 Km	+1040 m

*Data provisória



SKYRUNNING PORTUGAL 2021



TAÇA DE PORTUGAL DA JUVENTUDE - SUB-23

(Atletas nascidos em 1998, 1999 e 2000)

Data	Primeira Fase	R. A. Açores	Distância	Desnível
6/nov	Azores Challenge Trail	Vila de Água de Pau (S. Miguel)	23 Km	+1450 m

Data	Primeira Fase	R. A. Madeira	Distância	Desnível
20/jun	Funchal Sky Race	Chão da Lagoa	21 Km	+1400 m
25/jul	Funchal VK	Funchal	4,8 Km	+1000 m
28/ago	Km Vertical de Câmara de Lobos	Curral das Freiras	3,3 Km	+1000 m
26/set	Km Vertical Naturnorte	S. Vicente	3,3 Km	+1000 m
8/out	Santana Vertical Kilometer®	Santana	4,8 Km	+1000 m
9/out	Santana Sky Race	Santana	21 Km	+1670 m
17/out	Km Vertical do Fanal	Porto Moniz	3,9 Km	+1000 m
31/out	SkySpeed de Câmara de Lobos	Ribeira dos Socorridos	0,6 Km	+300 m
(a anunciar)	Meio Km Vertical de Garachico	Garachico	3 Km	+550 m

Para 9 competições, contam as 5 melhores pontuações de cada atleta.

Data	Primeira Fase	Portugal continental	Distância	Desnível
1/mai	ZUM Vertical Race	Vouzela	3,5 Km	+600 m
2/mai	ZUM Sky	Vouzela	21 Km	+1400 m
31/jul	Vertical Aldeia da Pena	Pena (S. Pedro do Sul)	4,5 Km	+800 m
1/ago	Vertical Fajaco	Fajaco (S. Pedro do Sul)	3,5 Km	+800 m
11/set	Mondego Sky Race	Torres do Mondego (Coimbra)	25 Km	+1500 m
19/set	Vadia SkyRace®	Ossela, Oliveira de Azeméis	23 Km	+1550 m
2/out	Freita Vertical	Felgueira (Vale de Cambra)	4 Km	+880 m
3/out	Freita SkyRace®	Felgueira (Vale de Cambra)	25 Km	+1500 m
23/out	Louzan 1000	Lousã	7 Km	+1000 m
24/out	Louzanskyrace	Lousã	25 Km	+2130 m
(a anunciar)	Marão Vertical Race	Ansiães (Amarante)	7 Km	+1000 m

Para 11 competições, contam as 6 melhores pontuações de cada atleta.

Data	Final	Competição	Distância	Desnível
21/nov	Pisão Adventure	Pisão, Carvalhais (S. Pedro do Sul)	24 Km	+2200 m

TAÇA DE PORTUGAL DA JUVENTUDE 2022

(Provas a contar em 2021)

SUB-23

(Atletas nascidos em 1999, 2000 e 2001)

Data	Primeira Fase	R. A. Madeira	Distância	Desnível
14/nov*	Km Vertical de São Vicente	S. Vicente	3,5 Km	+1040 m

*Data provisória

Data	Primeira Fase	Portugal continental	Distância	Desnível
28/nov	Alverca SkyRace®	Sobralinho, Alverca (V.F. Xira)	22 Km	+1350 m

Tutela



REPÚBLICA
PORTUGUESA

Filiações Nacionais



COMITÉ OLÍMPICO
DE PORTUGAL



COMITÉ PARALÍMPICO
PORTUGAL



Comissão do Desporto de Portugal



CONFEDERAÇÃO PORTUGUESA
DO VOLUNTARIADO



CONFEDERAÇÃO PORTUGUESA
SUS COLECTIVIDADES
DE CULTURA, RECREIO E DESPORTO

Filiações Internacionais



FÉDÉRATION INTERNATIONALE DE
CAMPING, CARAVANNING ET
DE AUTOCARAVANING



INTERNATIONAL CLIMBING
AND MOUNTAINEERING FEDERATION



EUROPEAN RAMBLERS'
ASSOCIATION



INTERNATIONAL FEDERATION
OF SPORT CLIMBING



INTERNATIONAL SKI
MOUNTAINEERING FEDERATION



INTERNATIONAL SKYRUNNING
FEDERATION



FÉDÉRATION INTERNATIONALE
DE CANYONISME



EUROPEAN MOUNTAINEERING
ASSOCIATIONS



WORLD TRAILS
NETWORK

Parceiros Oficiais



REPÚBLICA
PORTUGUESA

SECRETÁRIO DE ESTADO
DA JUVENTUDE E DO DESPORTO



REPÚBLICA
PORTUGUESA

SECRETÁRIA DE ESTADO
DO TURISMO



REPÚBLICA
PORTUGUESA

SECRETÁRIO DE ESTADO
DA EDUCAÇÃO



IPDJ INSTITUTO PORTUGUÊS
DO DESPORTO
E JUVENTUDE, I. P.



TURISMO DE
PORTUGAL



DGEste
Direção-Geral dos
Estabelecimentos Escolares



DGERT
DIRECÇÃO-GERAL DO EMPREGO
E DAS RELAÇÕES DE TRABALHO



Plano Nacional do Desporto



movijovem



Plano Nacional do Desporto

Parceiros Comerciais



FIDELIDADE



BORGES
AGRÍCOLA



ROTEIRO
CLIMBISTA

Certificações



ENTIDADE
CERTIFICADA

A FCMP tutela:

Alpinismo - Autocaravanismo - Campismo - Canyoning - Caravanismo - Escalada - Esqui-Montanhismo - Montanhismo - Pedestrianismo - Skyrunning