



**SKYRUNNING  
PORTUGAL**

# Calendário 2023





# SKYRUNNING PORTUGAL 2023



## CAMPEONATO NACIONAL DE SKY

Data	Competição	Local	Organização	Distância	Desnível
15/abr	Skyrace Serra dos Passos	Mirandela	Mirandela a Correr	24 Km	+1750 m
30/abr	Zela Skyrace 43 Km	Vouzela	A.D.A.T.L.	43 Km	+2800 m
14/mai	6º Passadiços do Paiva Ageas Seguros	Alvarenga (Arouca)	Sportarc - S.C. Arouca	28 Km	+1825 m
21/mai	SkyRace Montejunto	Montejunto (Cadaval)	Turres Trail Clube	28 Km	+2200 m
4/jun	8º Funchal SkyRace	Chão da Lagoa (Madeira)	Clube Aventura da Madeira	21 Km	+1400 m
17/jun	Madeira Sky Race	Santana (Madeira)	A. Triatlo da Madeira	45 Km	+3600 m
10/set	Mondego SkyRace®	Torres do Mondego (Coimbra)	C.P. Mondego Ultra Trail	30 Km	+2200 m
8/out	Louzanskyrace	Lousã	Montanha Clube	25 Km	+2250 m
29/out	Abutres Skyrace	Miranda do Corvo	Associação Abútrica	25 Km	+1600 m
25/nov	Pisão SkyRace®	Pisão, Carvalhais (S. Pedro do Sul)	A.D.A.T.L.	35 Km	+3600 m

Para 10 competições, contam os 6 melhores resultados de cada atleta.

## CAMPEONATO NACIONAL DE SKYULTRA

Data	Competição	Local	Organização	Distância	Desnível
25/nov	Pisão Extreme	Pisão, Carvalhais (S. Pedro do Sul)	A.D.A.T.L.	65 Km	+6800 m

Competição única.

## CAMPEONATO NACIONAL DE VERTICAL

Data	Competição	Local	Organização	Distância	Desnível
4/mar	Km Vertical de Câmara de Lobos	Curral das Freiras (Madeira)	A.C.D. Jardim da Serra	2,8 Km	+1000 m
29/abr	Vasconha Vertical Race	Vasconha (Vouzela)	A.D.A.T.L.	4,5 Km	+700 m
7/mai	Funchal Vertical Kilometer® - 4ª edição	Funchal (Madeira)	Clube Aventura da Madeira	4,5 Km	+1000 m
11/jun	3º Km Vertical de São Vicente	S. Vicente (Madeira)	Clube Naval de S. Vicente	2,9 Km	+1040 m
16/jun	Santana Vertical Kilometer®	Santana (Madeira)	A. Triatlo da Madeira	4,8 Km	+1000 m
24/jun	Mouros 1000	Vila do Carvalho (Covilhã)	Amigos Vila de Mouros	6,5 Km	+1000 m
15/jul	Freita Vertical	Felgueira (Vale de Cambra)	A.D.C. Felgueira	4 Km	+880 m
24/set	Km Vertical Naturnorte	S. Vicente (Madeira)	Clube Naval de S. Vicente	3,3 Km	+1000 m
7/out	Louzan1000	Lousã	Montanha Clube	7 Km	+1000 m
15/out	11º Km Vertical do Fanal	Porto Moniz (Madeira)	Clube Montanha do Funchal	3,98 Km	+1000 m
28/out	Abutres Vertical Race	Miranda do Corvo	Associação Abútrica	4,7 Km	+750 m

Para 11 competições, contam os 6 melhores resultados de cada atleta.

## CAMPEONATO NACIONAL DE SKYSPEED

Data	Competição	Local	Organização	Distância	Desnível
3/fev	II Meio Km Vertical de Garachico	Garachico (Madeira)	C. Escola Estreito - Madeira	2 Km	+550 m
28/mai	IV SkySpeed da Ribeira dos Socorridos	Câmara de Lobos (Madeira)	C. Escola Estreito - Madeira	600 m	+350 m
4/jun	II Vertical Elevador de Sta. Luzia	Viana do Castelo	A. Trilhos de Viana	650 m	+160 m
30/set	Ribeira Brava Vertical Race	Ribeira Brava (Madeira)	Clube Aventura da Madeira	2 Km	+500 m

Para 4 competições, contam os 3 melhores resultados de cada atleta.



# SKYRUNNING PORTUGAL 2023



## TAÇA DE PORTUGAL DE SKYRUNNING

Data	Competição	Local	Organização	Distância	Desnível
9/dez	SkyRace Montejunto 2023 - Inverno	Montejunto (Cadaval)	Turres Trail Clube	25 Km	+2000 m

Final nacional para todos os atletas federados que tenham pelo menos um resultado, em Sky ou Vertical, numa prova da sua região.

## PROVA EXTRA-CAMPEONATO

Data	Competição	Local	Organização	Distância	Desnível
14/mai	III Troviscal Trail	Troviscal (Sertã)	A.D.R. Troviscal	29 Km	+1750 m

Evento em avaliação.

## CAMPEONATO NACIONAL DE CLUBES - SKY

Data	Competição	Local	Organização	Distância	Desnível
15/abr	Skyrace Serra dos Passos	Mirandela	Mirandela a Correr	24 Km	+1750 m
30/abr	Zela Skyrace 43 Km	Vouzela	A.D.A.T.L.	43 Km	+2800 m
14/mai	6º Passadiços do Paiva Ageas Seguros	Alvarenga (Arouca)	Sportarc - S.C. Arouca	28 Km	+1825 m
21/mai	SkyRace Montejunto	Montejunto (Cadaval)	Turres Trail Clube	28 Km	+2200 m
4/jun	8º Funchal SkyRace	Chão da Lagoa (Madeira)	Clube Aventura da Madeira	21 Km	+1400 m
17/jun	Madeira Sky Race	Santana (Madeira)	A. Triatlo da Madeira	45 Km	+3600 m
10/set	Mondego SkyRace®	Torres do Mondego (Coimbra)	C.P. Mondego Ultra Trail	30 Km	+2200 m
8/out	Louzanskyrace	Lousã	Montanha Clube	25 Km	+2250 m
29/out	Abutres Skyrace	Miranda do Corvo	Associação Abútrica	25 Km	+1600 m
25/nov	Pisão Extreme	Pisão, Carvalhais (S. Pedro do Sul)	A.D.A.T.L.	65 Km	+6800 m
25/nov	Pisão SkyRace®	Pisão, Carvalhais (S. Pedro do Sul)	A.D.A.T.L.	35 Km	+3600 m

Contam os 9 melhores resultados de cada clube.

## CAMPEONATO NACIONAL DE CLUBES - VERTICAL

Data	Competição	Local	Organização	Distância	Desnível
3/fev	II Meio Km Vertical de Garachico	Garachico (Madeira)	C. Escola Estreito - Madeira	2 Km	+550 m
4/mar	Km Vertical de Câmara de Lobos	Curral das Freiras (Madeira)	A.C.D. Jardim da Serra	2,8 Km	+1000 m
29/abr	Vasconha Vertical Race	Vasconha (Vouzela)	A.D.A.T.L.	4,5 Km	+700 m
7/mai	Funchal Vertical Kilometer® - 4ª edição	Funchal (Madeira)	Clube Aventura da Madeira	4,5 Km	+1000 m
28/mai	IV SkySpeed da Ribeira dos Socorridos	Câmara de Lobos (Madeira)	C. Escola Estreito - Madeira	600 m	+350 m
4/jun	II Vertical Elevador de Sta. Luzia	Viana do Castelo	A. Trilhos de Viana	650 m	+160 m
11/jun	3º Km Vertical de São Vicente	S. Vicente (Madeira)	Clube Naval de S. Vicente	2,9 Km	+1040 m
16/jun	Santana Vertical Kilometer®	Santana (Madeira)	A. Triatlo da Madeira	4,8 Km	+1000 m
24/jun	Mouros 1000	Vila do Carvalho (Covilhã)	Amigos Vila de Mouros	6,5 Km	+1000 m
15/jul	Freita Vertical	Felgueira (Vale de Cambra)	A.D.C. Felgueira	4 Km	+880 m
24/set	Km Vertical Naturnorte	S. Vicente (Madeira)	Clube Naval de S. Vicente	3,3 Km	+1000 m
30/set	Ribeira Brava Vertical Race	Ribeira Brava (Madeira)	Clube Aventura da Madeira	2 Km	+500 m
7/out	Louzan1000	Lousã	Montanha Clube	7 Km	+1000 m
15/out	11º Km Vertical do Fanal	Porto Moniz (Madeira)	Clube Montanha do Funchal	3,98 Km	+1000 m
28/out	Abutres Vertical Race	Miranda do Corvo	Associação Abútrica	4,7 Km	+750 m

Contam os 9 melhores resultados de cada clube.



# SKYRUNNING PORTUGAL 2023



## CAMPEONATO DA MADEIRA - SKY

Data	Competição	Local	Organização	Distância	Desnível
4/jun	8º Funchal SkyRace	Chão da Lagoa	Clube Aventura da Madeira	21 Km	+1400 m
17/jun	Madeira Sky Race	Santana	A. Triatlo da Madeira	45 Km	+3600 m
16/set	Porto Moniz Skyrace	Porto Moniz	A.D.A.T.L./C.D.C.P.M.	22 Km	+1700 m

Para 3 competições, contam todos os resultados de cada atleta.

## CAMPEONATO DA MADEIRA - SKYULTRA

Data	Competição	Local	Organização	Distância	Desnível
16/set	Porto Moniz Extreme	Porto Moniz	A.D.A.T.L./C.D.C.P.M.	51 Km	+4600 m

Competição única.

## CAMPEONATO DA MADEIRA - VERTICAL

Data	Competição	Local	Organização	Distância	Desnível
3/fev	II Meio Km Vertical de Garachico	Garachico	C. Escola Estreito - Madeira	2 Km	+550 m
4/mar	Km Vertical de Câmara de Lobos	Curral das Freiras	A.C.D. Jardim da Serra	2,8 Km	+1000 m
7/mai	Funchal Vertical Kilometer® - 4ª edição	Funchal	Clube Aventura da Madeira	4,5 Km	+1000 m
28/mai	IV SkySpeed da Ribeira dos Socorridos	Câmara de Lobos	C. Escola Estreito - Madeira	600 m	+350 m
11/jun	3º Km Vertical de São Vicente	S. Vicente	Clube Naval de S. Vicente	2,9 Km	+1040 m
16/jun	Santana Vertical Kilometer®	Santana	A. Triatlo da Madeira	4,8 Km	+1000 m
24/set	Km Vertical Naturnorte	S. Vicente	Clube Naval de S. Vicente	3,3 Km	+1000 m
30/set	Ribeira Brava Vertical Race	Ribeira Brava	Clube Aventura da Madeira	2 Km	+500 m
15/out	11º Km Vertical do Fanal	Porto Moniz	Clube Montanha do Funchal	3,98 Km	+1000 m

Para 9 competições, contam os 5 melhores resultados de cada atleta.

## CAMPEONATO DA MADEIRA DE CLUBES

Data	Competição	Local	Organização	Distância	Desnível
3/fev	II Meio Km Vertical de Garachico	Garachico	C. Escola Estreito - Madeira	2 Km	+550 m
4/mar	Km Vertical de Câmara de Lobos	Curral das Freiras	A.C.D. Jardim da Serra	2,8 Km	+1000 m
7/mai	Funchal Vertical Kilometer® - 4ª edição	Funchal	Clube Aventura da Madeira	4,5 Km	+1000 m
28/mai	IV SkySpeed da Ribeira dos Socorridos	Câmara de Lobos	C. Escola Estreito - Madeira	600 m	+350 m
4/jun	8º Funchal SkyRace	Chão da Lagoa	Clube Aventura da Madeira	21 Km	+1400 m
11/jun	3º Km Vertical de São Vicente	S. Vicente	Clube Naval de S. Vicente	2,9 Km	+1040 m
16/jun	Santana Vertical Kilometer®	Santana	A. Triatlo da Madeira	4,8 Km	+1000 m
17/jun	Madeira Sky Race	Santana	A. Triatlo da Madeira	45 Km	+3600 m
16/set	Porto Moniz Skyrace	Porto Moniz	A.D.A.T.L./C.D.C.P.M.	22 Km	+1700 m
16/set	Porto Moniz Extreme	Porto Moniz	A.D.A.T.L./C.D.C.P.M.	51 Km	+4600 m
24/set	Km Vertical Naturnorte	S. Vicente	Clube Naval de S. Vicente	3,3 Km	+1000 m
30/set	Ribeira Brava Vertical Race	Ribeira Brava	Clube Aventura da Madeira	2 Km	+500 m
15/out	11º Km Vertical do Fanal	Porto Moniz	Clube Montanha do Funchal	3,98 Km	+1000 m

Contam os 9 melhores resultados de cada clube.



# SKYRUNNING PORTUGAL 2023



## CAMPEONATO REGIONAL DO CENTRO-NORTE

Data	Competição	Local	Organização	Distância	Desnível
15/abr	Skyrace Serra dos Passos	Mirandela	Mirandela a Correr	24 Km	+1750 m
29/abr	Vasconha Vertical Race	Vasconha (Vouzela)	A.D.A.T.L.	4,5 Km	+700 m
30/abr	Zela Skyrace 23 Km	Vouzela	A.D.A.T.L.	23 Km	+1600 m
14/mai	6º Passadiços do Paiva Ageas Seguros	Alvarenga (Arouca)	Sportarc - S.C. Arouca	28 Km	+1825 m
4/jun	II Vertical Elevador de Sta. Luzia	Viana do Castelo	A. Trilhos de Viana	650 m	+160 m
24/jun	Mouros 1000	Vila do Carvalho (Covilhã)	Amigos Vila de Mouros	6,5 Km	+1000 m
15/jul	Freita Vertical	Felgueira (Vale de Cambra)	A.D.C. Felgueira	4 Km	+880 m
16/jul	Freita SkyRace®	Felgueira (Vale de Cambra)	A.D.C. Felgueira	25 Km	+1500 m
25/nov	Pisão Adventure	Pisão, Carvalhais (S. Pedro do Sul)	A.D.A.T.L.	25 Km	+2200 m

Para 9 competições, contam os 5 melhores resultados de cada atleta.

## CAMPEONATO CENTRO-NORTE DE CLUBES

Data	Competição	Local	Organização	Distância	Desnível
15/abr	Skyrace Serra dos Passos	Mirandela	Mirandela a Correr	24 Km	+1750 m
29/abr	Vasconha Vertical Race	Vasconha (Vouzela)	A.D.A.T.L.	4,5 Km	+700 m
30/abr	Zela Skyrace 23 Km	Vouzela	A.D.A.T.L.	23 Km	+1600 m
14/mai	6º Passadiços do Paiva Ageas Seguros	Alvarenga (Arouca)	Sportarc - S.C. Arouca	28 Km	+1825 m
4/jun	II Vertical Elevador de Sta. Luzia	Viana do Castelo	A. Trilhos de Viana	650 m	+160 m
24/jun	Mouros 1000	Vila do Carvalho (Covilhã)	Amigos Vila de Mouros	6,5 Km	+1000 m
15/jul	Freita Vertical	Felgueira (Vale de Cambra)	A.D.C. Felgueira	4 Km	+880 m
16/jul	Freita SkyRace®	Felgueira (Vale de Cambra)	A.D.C. Felgueira	25 Km	+1500 m
25/nov	Pisão Adventure	Pisão, Carvalhais (S. Pedro do Sul)	A.D.A.T.L.	25 Km	+2200 m

Contam todos os resultados de cada clube.

## CAMPEONATO REGIONAL DO CENTRO-SUL

Data	Competição	Local	Organização	Distância	Desnível
21/mai	SkyRace Montejunto	Montejunto (Cadaval)	Turres Trail Clube	28 Km	+2200 m
10/set	Mondego SkyRace®	Torres do Mondego (Coimbra)	C.P. Mondego Ultra Trail	30 Km	+2200 m
7/out	Louzan1000	Lousã	Montanha Clube	7 Km	+1000 m
8/out	Louzanskyrace	Lousã	Montanha Clube	25 Km	+2250 m
28/out	Abutres Vertical Race	Miranda do Corvo	Associação Abútrica	4,7 Km	+750 m
29/out	Abutres Skyrace	Miranda do Corvo	Associação Abútrica	25 Km	+1600 m

Para 6 competições, contam os 4 melhores resultados de cada atleta.

## CAMPEONATO CENTRO-SUL DE CLUBES

Data	Competição	Local	Organização	Distância	Desnível
21/mai	SkyRace Montejunto	Montejunto (Cadaval)	Turres Trail Clube	28 Km	+2200 m
10/set	Mondego SkyRace®	Torres do Mondego (Coimbra)	C.P. Mondego Ultra Trail	30 Km	+2200 m
7/out	Louzan1000	Lousã	Montanha Clube	7 Km	+1000 m
8/out	Louzanskyrace	Lousã	Montanha Clube	25 Km	+2250 m
28/out	Abutres Vertical Race	Miranda do Corvo	Associação Abútrica	4,7 Km	+750 m
29/out	Abutres Skyrace	Miranda do Corvo	Associação Abútrica	25 Km	+1600 m

Contam todos os resultados de cada clube.



# SKYRUNNING PORTUGAL 2023



## CAMPEONATO NACIONAL DA JUVENTUDE - INICIADOS

(YOUTH A: Atletas nascidos em 2007 e 2008)

Data	Competição	Local	Organização	Distância	Desnível
15/abr	Mini Skyrace Serra dos Passos	Mirandela	Mirandela a Correr	10 Km	+650 m
29/abr	Vasconha Vertical Race	Vasconha (Vouzela)	A.D.A.T.L.	4,5 Km	+700 m
<b>30/abr</b>	<b>Zela Mini Sky</b>	<b>Vouzela</b>	<b>A.D.A.T.L.</b>	<b>12 Km</b>	<b>+800 m</b>
7/mai	Funchal Vertical Kilometer® - 4ª edição	Funchal (Madeira)	Clube Aventura da Madeira	4,5 Km	+1000 m
28/mai	IV SkySpeed da Ribeira dos Socorridos	Câmara de Lobos (Madeira)	C. Escola Estreito - Madeira	600 m	+350 m
4/jun	II Vertical Elevador de Sta. Luzia	Viana do Castelo	A. Trilhos de Viana	650 m	+160 m
4/jun	Funchal Mini SkyRace	Chão da Lagoa (Madeira)	Clube Aventura da Madeira	10 Km	+500 m
<b>16/jun</b>	<b>Santana Vertical Kilometer®</b>	<b>Santana (Madeira)</b>	<b>A. Triatlo da Madeira</b>	<b>4,8 Km</b>	<b>+1000 m</b>
17/jun	Furão Sky Race	Santana (Madeira)	A. Triatlo da Madeira	10 Km	+610 m
24/jun	Mouros 1000	Vila do Carvalho (Covilhã)	Amigos Vila de Mouros	6,5 Km	+1000 m
15/jul	Freita Vertical	Felgueira (Vale de Cambra)	A.D.C. Felgueira	4 Km	+880 m
10/set	Mondego Sky	Torres do Mondego (Coimbra)	C.P. Mondego Ultra Trail	12 Km	+650 m
30/set	Ribeira Brava Vertical Race	Ribeira Brava (Madeira)	Clube Aventura da Madeira	2 Km	+500 m
30/set	Coutos Challenge	Dade (Coutos de Viseu)	Trail Runners Family	10 Km	+640 m
7/out	Louzan1000	Lousã	Montanha Clube	7 Km	+1000 m
15/out	11º Km Vertical do Fanal	Porto Moniz (Madeira)	Clube Montanha do Funchal	3,98 Km	+1000 m
28/out	Abutres Vertical Race	Miranda do Corvo	Associação Abútrica	4,7 Km	+750 m

Contam os 7 melhores resultados de cada atleta. As competições destacadas dão o dobro da pontuação.

## TAÇA DE PORTUGAL DE SKYRUNNING - INICIADOS

Data	Competição	Local	Organização	Distância	Desnível
9/dez	SkyRace Montejunto 12 Km - Inverno	Montejunto (Cadaval)	Turres Trail Clube	12 Km	+900 m

Prova extra-campeonato para o escalão de Iniciados.



# SKYRUNNING PORTUGAL 2023



## CAMPEONATO NACIONAL DA JUVENTUDE - JUVENIS

(YOUTH B: Atletas nascidos em 2005 e 2006)

Data	Competição	Local	Organização	Distância	Desnível
19.11.22	Pisão Mini	Pisão, Carvalhais (S. Pedro do Sul)	A.D.A.T.L.	15 Km	+1200 m
4/mar	Km Vertical de Câmara de Lobos	Curral das Freiras (Madeira)	A.C.D. Jardim da Serra	2,8 Km	+1000 m
15/abr	Mini Skyrace Serra dos Passos	Mirandela	Mirandela a Correr	10 Km	+650 m
29/abr	Vasconha Vertical Race	Vasconha (Vouzela)	A.D.A.T.L.	4,5 Km	+700 m
30/abr	Zela Mini Sky	Vouzela	A.D.A.T.L.	12 Km	+800 m
7/mai	Funchal Vertical Kilometer® - 4ª edição	Funchal (Madeira)	Clube Aventura da Madeira	4,5 Km	+1000 m
<b>21/mai</b>	<b>Mini SkyRace Montejunto</b>	<b>Montejunto (Cadaval)</b>	Turres Trail Clube	<b>16 Km</b>	<b>+1200 m</b>
28/mai	IV SkySpeed da Ribeira dos Socorridos	Câmara de Lobos (Madeira)	C. Escola Estreito - Madeira	600 m	+350 m
4/jun	II Vertical Elevador de Sta. Luzia	Viana do Castelo	A. Trilhos de Viana	650 m	+160 m
11/jun	3º Km Vertical de São Vicente	S. Vicente (Madeira)	Clube Naval de S. Vicente	2,9 Km	+1040 m
<b>16/jun</b>	<b>Santana Vertical Kilometer®</b>	<b>Santana (Madeira)</b>	A. Triatlo da Madeira	<b>4,8 Km</b>	<b>+1000 m</b>
17/jun	Furão Sky Race	Santana (Madeira)	A. Triatlo da Madeira	10 Km	+610 m
24/jun	Mouros 1000	Vila do Carvalho (Covilhã)	Amigos Vila de Mouros	6,5 Km	+1000 m
15/jul	Freita Vertical	Felgueira (Vale de Cambra)	A.D.C. Felgueira	4 Km	+880 m
10/set	Mondego Sky	Torres do Mondego (Coimbra)	C.P. Mondego Ultra Trail	12 Km	+650 m
16/set	Porto Moniz Mini Sky	Porto Moniz (Madeira)	A.D.A.T.L./C.D.C.P.M.	13 Km	+800 m
24/set	Km Vertical Naturnorte	S. Vicente (Madeira)	Clube Naval de S. Vicente	3,3 Km	+1000 m
30/set	Ribeira Brava Vertical Race	Ribeira Brava (Madeira)	Clube Aventura da Madeira	2 Km	+500 m
30/set	Coutos Challenge	Dade (Coutos de Viseu)	Trail Runners Family	10 Km	+640 m
7/out	Louzan1000	Lousã	Montanha Clube	7 Km	+1000 m
8/out	Louzanskyrace Mini	Lousã	Montanha Clube	16 Km	+1550 m
15/out	11º Km Vertical do Fanal	Porto Moniz (Madeira)	Clube Montanha do Funchal	3,98 Km	+1000 m
28/out	Abutres Vertical Race	Miranda do Corvo	Associação Abútrica	4,7 Km	+750 m
29/out	Abutres Mini Skyrace	Miranda do Corvo	Associação Abútrica	15 Km	+900 m
25/nov	Pisão Mini	Pisão, Carvalhais (S. Pedro do Sul)	A.D.A.T.L.	15 Km	+1000 m

Contam os 7 melhores resultados de cada atleta. As competições destacadas dão o dobro da pontuação.

## TAÇA DE PORTUGAL DE SKYRUNNING - JUVENIS

Data	Competição	Local	Organização	Distância	Desnível
9/dez	SkyRace Montejunto 16 Km - Inverno	Montejunto (Cadaval)	Turres Trail Clube	16 Km	+1200 m

Prova extra-campeonato para o escalão de Juvenis.



# SKYRUNNING PORTUGAL 2023



## CAMPEONATO NACIONAL DA JUVENTUDE - JUNIORES

(YOUTH C: Atletas nascidos em 2003 e 2004)

Data	Competição	Local	Organização	Distância	Desnível
19.11.22	Pisão Mini	Pisão, Carvalhais (S. Pedro do Sul)	A.D.A.T.L.	15 Km	+1200 m
4.12.22	SkyRace Montejunto 16 Km - Inverno	Montejunto (Cadaval)	Turres Trail Clube	16 Km	+1200 m
4/mar	Km Vertical de Câmara de Lobos	Curral das Freiras (Madeira)	A.C.D. Jardim da Serra	2,8 Km	+1000 m
29/abr	Vasconha Vertical Race	Vasconha (Vouzela)	A.D.A.T.L.	4,5 Km	+700 m
7/mai	Funchal Vertical Kilometer® - 4ª edição	Funchal (Madeira)	Clube Aventura da Madeira	4,5 Km	+1000 m
14/mai	Passadiços do Paiva Ageas Seguros	Alvarenga (Arouca)	Sportarc - S.C. Arouca	18 Km	+800 m
<b>21/mai</b>	<b>Mini SkyRace Montejunto</b>	<b>Montejunto (Cadaval)</b>	Turres Trail Clube	<b>16 Km</b>	<b>+1200 m</b>
28/mai	IV SkySpeed da Ribeira dos Socorridos	Câmara de Lobos (Madeira)	C. Escola Estreito - Madeira	600 m	+350 m
4/jun	II Vertical Elevador de Sta. Luzia	Viana do Castelo	A. Trilhos de Viana	650 m	+160 m
4/jun	8º Funchal SkyRace	Chão da Lagoa (Madeira)	Clube Aventura da Madeira	21 Km	+1400 m
11/jun	3º Km Vertical de São Vicente	S. Vicente (Madeira)	Clube Naval de S. Vicente	2,9 Km	+1040 m
16/jun	Santana Vertical Kilometer®	Santana (Madeira)	A. Triatlo da Madeira	4,8 Km	+1000 m
24/jun	Mouros 1000	Vila do Carvalho (Covilhã)	Amigos Vila de Mouros	6,5 Km	+1000 m
15/jul	Freita Vertical	Felgueira (Vale de Cambra)	A.D.C. Felgueira	4 Km	+880 m
16/set	Porto Moniz Skyrace	Porto Moniz (Madeira)	A.D.A.T.L./C.D.C.P.M.	22 Km	+1700 m
<b>24/set</b>	<b>Km Vertical Naturnorte</b>	<b>S. Vicente (Madeira)</b>	Clube Naval de S. Vicente	<b>3,3 Km</b>	<b>+1000 m</b>
30/set	Ribeira Brava Vertical Race	Ribeira Brava (Madeira)	Clube Aventura da Madeira	2 Km	+500 m
7/out	Louzan1000	Lousã	Montanha Clube	7 Km	+1000 m
8/out	Louzanskyrace Mini	Lousã	Montanha Clube	16 Km	+1550 m
15/out	11º Km Vertical do Fanal	Porto Moniz (Madeira)	Clube Montanha do Funchal	3,98 Km	+1000 m
28/out	Abutres Vertical Race	Miranda do Corvo	Associação Abútrica	4,7 Km	+750 m
29/out	Abutres Mini Skyrace	Miranda do Corvo	Associação Abútrica	15 Km	+900 m
25/nov	Pisão Mini	Pisão, Carvalhais (S. Pedro do Sul)	A.D.A.T.L.	15 Km	+1000 m

Contam os 7 melhores resultados de cada atleta. As competições destacadas dão o dobro da pontuação.

## TAÇA DE PORTUGAL DE SKYRUNNING - JUNIORES

Data	Competição	Local	Organização	Distância	Desnível
9/dez	SkyRace Montejunto 16 Km - Inverno	Montejunto (Cadaval)	Turres Trail Clube	16 Km	+1200 m

Prova extra-campeonato para o escalão de Juniores.





# SKYRUNNING PORTUGAL 2023



## CAMPEONATO NACIONAL DA JUVENTUDE - SUB-23

(UNDER 23: Atletas nascidos em 2000, 2001 e 2002)

Data	Competição	Local	Organização	Distância	Desnível
19.11.22	Pisão Adventure	Pisão, Carvalhais (S. Pedro do Sul)	A.D.A.T.L.	24 Km	+2200 m
4/mar	Km Vertical de Câmara de Lobos	Curral das Freiras (Madeira)	A.C.D. Jardim da Serra	2,8 Km	+1000 m
15/abr	Skyrace Serra dos Passos	Mirandela	Mirandela a Correr	24 Km	+1750 m
29/abr	Vasconha Vertical Race	Vasconha (Vouzela)	A.D.A.T.L.	4,5 Km	+700 m
30/abr	<b>Zela Skyrace 23 Km</b>	<b>Vouzela</b>	<b>A.D.A.T.L.</b>	<b>23 Km</b>	<b>+1600 m</b>
7/mai	Funchal Vertical Kilometer® - 4ª edição	Funchal (Madeira)	Clube Aventura da Madeira	4,5 Km	+1000 m
28/mai	IV SkySpeed da Ribeira dos Socorridos	Câmara de Lobos (Madeira)	C. Escola Estreito - Madeira	600 m	+350 m
4/jun	II Vertical Elevador de Sta. Luzia	Viana do Castelo	A. Trilhos de Viana	650 m	+160 m
4/jun	8º Funchal SkyRace	Chão da Lagoa (Madeira)	Clube Aventura da Madeira	21 Km	+1400 m
11/jun	3º Km Vertical de São Vicente	S. Vicente (Madeira)	Clube Naval de S. Vicente	2,9 Km	+1040 m
16/jun	<b>Santana Vertical Kilometer®</b>	<b>Santana (Madeira)</b>	<b>A. Triatlo da Madeira</b>	<b>4,8 Km</b>	<b>+1000 m</b>
17/jun	Santana Sky Race	Santana (Madeira)	A. Triatlo da Madeira	23 Km	+1670 m
24/jun	Mouros 1000	Vila do Carvalho (Covilhã)	Amigos Vila de Mouros	6,5 Km	+1000 m
15/jul	Freita Vertical	Felgueira (Vale de Cambra)	A.D.C. Felgueira	4 Km	+880 m
16/jul	Freita SkyRace®	Felgueira (Vale de Cambra)	A.D.C. Felgueira	25 Km	+1500 m
16/set	Porto Moniz Skyrace	Porto Moniz (Madeira)	A.D.A.T.L./C.D.C.P.M.	22 Km	+1700 m
24/set	Km Vertical Naturnorte	S. Vicente (Madeira)	Clube Naval de S. Vicente	3,3 Km	+1000 m
30/set	Ribeira Brava Vertical Race	Ribeira Brava (Madeira)	Clube Aventura da Madeira	2 Km	+500 m
7/out	Louzan1000	Lousã	Montanha Clube	7 Km	+1000 m
8/out	Louzanskyrace	Lousã	Montanha Clube	25 Km	+2250 m
15/out	11º Km Vertical do Fanal	Porto Moniz (Madeira)	Clube Montanha do Funchal	3,98 Km	+1000 m
28/out	Abutres Vertical Race	Miranda do Corvo	Associação Abútrica	4,7 Km	+750 m
29/out	Abutres Skyrace	Miranda do Corvo	Associação Abútrica	25 Km	+1600 m
25/nov	Pisão Adventure	Pisão, Carvalhais (S. Pedro do Sul)	A.D.A.T.L.	25 Km	+2200 m

Contam os 7 melhores resultados de cada atleta. As competições destacadas dão o dobro da pontuação.

## TAÇA DE PORTUGAL DE SKYRUNNING - SUB-23

Data	Competição	Local	Organização	Distância	Desnível
9/dez	SkyRace Montejunto 2023 - Inverno	Montejunto (Cadaval)	Turres Trail Clube	25 Km	+2000 m

Prova extra-campeonato para o escalão de Sub-23.

**Nota:** Qualquer competição pode estar sujeita a alterações, seja de data ou mesmo da sua realização, pelo que aconselhamos todos os interessados a contactar a entidade organizadora para qualquer assunto relacionado com a participação no evento.

#### Tutela



#### Filiações Nacionais



#### Filiações Internacionais



#### Parceiros Oficiais



#### Parceiros Comerciais



#### Certificações



#### A FCMP tutela:

Alpinismo - Autocaravanismo - Campismo - Canyoning - Caravanismo - Escalada - Esqui-Montanhismo - Montanhismo - Pedestrianismo - Skyrunning